

***Special  
Olympics  
Finland***



**2/2023**





***Special  
Olympics***  
*Finland*



**so\_finland**



**SpecialOlympicsFinland**



**SO\_Finland**



**SUOMEN  
PARALYMPIAKOMITEA**



**JULKAISIJA** Suomen Paralympiakomitea

**KUVAT** Toivo Laiho, Lauri Jaakkola,  
Kiviniemien kotialbumi, Touho Häkkinen

**ILMOITUKSET JA TAITTO** Scanetto Oy,  
puh. 09 782 097, [asiakaspalaute@scanetto.fi](mailto:asiakaspalaute@scanetto.fi),  
[www.scanetto.fi](http://www.scanetto.fi)

**PAINOPIIKKA** Savion Kirjapaino Oy, Kerava

- 6** Pääkirjoitus
- 8** Mistä Special Olympicsissa on kyse?
- 10** Special Olympics -uutisia
- 16** Sisujengille ennätysellinen mitalisaalis  
Berliinin Special Olympics -kisoista
- 19** Maailmankisat olivat Saralle ratsastusuran  
tähänastinen huipennus
- 22** Kultamitali Berliinistä kruunasi  
lidan vuosien kovan työn
- 25** Aino pääsi treenaamaan idolinsa kanssa  
Special Olympics -perheleirillä
- 28** Tiina Lavanti nauttii valmentamisesta niin  
Napaketuissa kuin Special Olympics -leireillä
- 32** Janne Savolainen urakoi Tuliketuisissa  
monessa roolissa
- 34** Joni Pajala palasi yleisurheilijaksi  
ja opetteli seiväshypyn salat
- 36** Tulevat kilpailut ja leirit



**Special  
Olympics**  
Finland

## Suomi näyttää esimerkkiä

Moro kaikille! Pääkirjoituksen aiheena on minun kokemukseni joukkueenjohdossa. Olen siis aikaisemmin ollut Special Olympics -kiisoissa urheilijana naisten jalkapallojoukkueessa ja nyt ensimmäistä kertaa olen joukkueenjohdossa mukana eli minun roolini oli olla Sisujengin apulaisjoukkueenjohtaja.

Suomen Special Olympics -joukkue haki ensimmäistä kertaa kehitysvammaisista urheilijoista/henkilöistä apulaisjoukkueenjohtajaa. Kuulin asiasta ensimmäisen kerran Athlete Leader -leirillä Pajulahdessa ja olin heti kiinnostunut asiasta.

Heti kun haku aukesi laitoin hakemusta sisään. Hakemuksen teossa minua auttoivat Tampereen Voimavirran vapaa-aikatalon ohjaajat Helvi Hellsten ja Hanna-Leena Nikula. Hakemuksen teosta oli kulunut tovi, kun eräänä päivänä puhelin soi juuri kun olin päässyt töistä. Meidän joukkueenjohtajamme Timo Pelkonen soitti, että sinut on valittu tähän tehtävään ja itkuhan siinä meinas tulla puhelun jälkeen.

Sisujengiin kuului kaiken kaikkiaan 97 henkilöä joista 51 oli kehitysvammaisia urheilijoita, 14 vammattomia partneriurheilijoita, 27 valmentajia ja viisi henkilöä joukkueenjohtoa.

Reissu Berliiniin oli kokonaisuudessaan todella opettavainen ja uusi kokemus. Opin todella paljon uutta ja sain myös paljon ideoita jatkoka ajatellen. Mielestäni Suomi näyttää todella hyvää esimerkkiä siinä, että myös kehitysvammaisilla voi olla muitakin rooleja kuin urheilijan rooli.

Tämän kokemuksen myötä haluan kertoa, että kun aloittaa urheilijana, niin ikinä ei voi tietää mihin päätyy. Silloin kun aloitin oman Special Olympics -urani 2014, niin en olisi ikipäivänä uskonut, että pääsen vielä joku päivä joukkueenjohtoon tai että naputtelen tässä pääkirjoitusta Special Olympics -lehteen.

Lopuksi voisi tiivistää, että olkaa rohkeita, lähtekää erilaisiin luottamustehtäviin mahdollisuuksien mukaan ja hyppikää välillä myös mukavuusrajan ulkopuolelle. Haluan myös mainita, että diagnooseja ei kannata hävetä eikä antaa olla sen esteenä urapolulla.

PS. Jos kaikki menee hyvin, niin isoja juttuja on tulossa!

## **JULIA FONSEN**

Special Olympics -johtoryhmän urheilijajäsen



# MISTÄ SPECIAL OLYMPICSISSA ON KYSE?

Special Olympics on kehitysvammaisten henkilöiden urheilujärjestö. Sen tehtävänä on järjestää urheilu- ja liikuntatoimintaa lapsille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma.

Suomessa Special Olympics -toimintaan voivat osallistua myös muut henkilöt, joilla on erityisen tuen tarve. Lisäksi osassa lajeista järjestetään Unified-toimintaa, jossa vammattomat partneriurheilijat voivat harrastaa ja kilpailla yhdessä Special Olympics -urheilijoiden kanssa.

Special Olympics -järjestön on perustanut **Eunice Kennedy Shriver** vuonna 1968 Yhdysvalloissa. Kennedy Shriver oli Yhdysvaltain presidentin **John F. Kennedyn** sisko.

Suomeen Special Olympics saapui vuonna 1990. Nyt Special Olympics Finland on osa Suomen Paralympiakomitean toimintaa.

Special Olympics -toimintaan pääsee mukaan oman urheiluharrastuksensa kautta. Harrastaa voi esimerkiksi urheiluseurassa, vammaisyhdistyksen ryhmässä, kunnan järjestämässä ryhmässä, asuntolan tai toimintayksikön kaverien kanssa tai oman perheen parissa.

Jos kilpaileminen kiinnostaa, seuraava askel harrastamisessa on osallistua avoimille Special Olympics -leireille ja oman lajin kilpailuihin. Leireillä käymisen ja Suomessa kilpailemisen jälkeen on mahdollista päästä mukaan ulkomailla järjestettäviin Special Olympics -kisoihin.

Leireistä ja kilpailuista löydät lisää tietoa osoitteesta **[www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi)**





Special Olympics -kesämaailmankisat järjestetään neljän vuoden välein. Samoin myös Special Olympics -talvimaailmankisat. Maailmankisat on kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma.

Special Olympics -kilpailujen erityispiirre on kilpailujärjestelmä, joka mahdollistaa sen, että vaikeavammaisemmatkin urheilijat pääsevät kilpailemaan mielekkäästi mitaleista.

Ennen varsinaista kilpailua järjestetään niin kutsutut tasoluokittelut. Ne ovat ikään kuin alkuerät, joiden perusteella osallistujat jaetaan noin 3–8 urheilijan tai joukkueen divisiooniin. Varsinaisessa kilpailussa kisataan divisioonittain ja jokaisen divisioonan kolme parasta saa mitalin.

Special Olympicsin ja paralympialaisten suurin ero liittyy siihen, kenelle kisat ovat suunnattu. Special Olympics -kisat on kehitysvammaisille urheilijoille. Paralympialaisissa kilpailevat pääasiassa liikunta- ja näkövammaiset urheilijat. Kesäparalympialaisissa on rajatulla lajiohjelmalla (yleisurheilu, uinti, pöytätennis) mukana myös kehitysvammaisia urheilijoita.

Paralympiaurheilussa kehitysvammaisille urheilijoille on kuitenkin vain yksi luokka. Yksiluokkaisuus suosii urheilijoita, joiden kehitysvamma on melko lievä. Special Olympicsin kantavana ajatuksena on, että edellä esitellyn tasoluokittelujärjestelmän avulla vaikeastikin kehitysvammaisilla henkilöillä on mahdollista päästä kilpailemaan mitaleista.

# Matka kohti Torinon Special Olympics -talvimaailmankisoja alkaa

Special Olympics -talvimaailmankisat käydään 5.–17.3.2025 Italian Torinossa. Special Olympics Finland lähettää Suomen joukkueen – Sisujengin – kisoihin.

Kisajoukkueen koko määrittyy sen mukaan, kuinka paljon Special Olympics Finland saa urheilijapaikkoja kisoihin kansainväliseltä Special Olympics -järjestöltä. Suomelle myönnettyt paikat eri lajeihin saadaan tietää lokakuussa 2023. Paikkoja on haettu lumikenkäilyyn, taitoluisteluun, maastohiihtoon, salibandyyn, alppihiihtoon ja lumilautailuun.

Joukkue tullaan nimeämään syksyllä 2024. Yleiset urheilijavalintakriteerit maailmankisoihin ovat luettavissa Special Olympics -sivustolta ([www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi) -> Maailmankisat). Sivuille lisätään myös lajikohtaiset urheilijavalintakriteerit lokakuun aikana.



Syksyn 2023 ja syksyn 2024 välinen aika on urheilijoilla mahdollisuus antaa näyttöjä ja kertoa valmentajille halukkuudestaan osallistua Torinon talvimaailman-kisoihin. Tämän lehden lopussa olevaan tapahtumakalenteriin on merkitty tekstillä (**TORINO 2025**) ne leirit ja kilpailut, joissa urheilijoiden odotetaan antavan näyttöjä kisavalintoihin liittyen.

Muutokset katsastustapahtumiin ja lajikohtaisiin kriteereihin ovat mahdollisia. Ajankohtainen tieto löytyy osoitteesta

**[www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi)**  
(-> **Maailmankisat**).

## Tilaa Special Olympics -lehti maksutta kotiisi

Suomen Paralympiakomitea julkaisee kaksi kertaa vuodessa Special Olympics -lehden. Lehti käsittelee kehitysvammaisille ja muille erityistä tukea tarvitseville henkilöille suunnattua Special Olympics -urheilua ja -liikuntaa.

Lehti on hyvä keino saada selville, mistä Special Olympicsissa on kyse ja millaista Special Olympics -toimintaa Suomessa on tarjolla. Yhtä lailla Special Olympics -lehdessä riittää mielenkiintoista luettavaa myös pitkään toiminnan parissa olleille.

Special Olympics -lehti on maksuton ja sen voi tilata kotiinsa sähköisellä tilauslomakkeella, joka löytyy osoitteesta **[www.paralympia.fi/special-olympics/lehti](http://www.paralympia.fi/special-olympics/lehti)**.





## Kymppitonnin potti Maailman arvokkain pelipaita -tapahtumasta

Suomen Paralympiakomitea ja HIFK Fotboll järjestivät perjantaina 18.8. Maailman arvokkain pelipaita -tapahtuman jalkapallon Miesten Ykkösen HIFK-EIF-ottelun yhteydessä. Ottelun puoliajalla kesän Special Olympics -maailmankisoissa Berliinissä upeat 54 mitalia voittanut Suomen joukkue, Sisujengi, asteli Bolt Arenan nurmelle vastaanottamaan ruusut sekä 2711-päisen yleisön suosionsoitukset.

Ottelun yleisömäärä oli kauden yleisöennätys Miesten Ykkösessä. Osa ottelun lipputuloista ohjattiin Paralympiakomitean koordinoiman Special Olympics -urheilun sekä vammaisten lasten ja nuorten liikuntaharrastusten tukemiseen.

Tapahtumaviikolla järjestettiin Huuto.netissä pelipaitahuutokauppa, jossa oli huudettavana HIFK:n pelaajien EIF-ottelussa päällään pitämät pelipaidat sekä Huuhkajien ja Sisujengin nimikirjoituksilla varustetut Maailman arvokkain pelipaita -paidat.

Kun myös lipunmyynnistä vastannut Ticketmaster oli osaltaan mukana tukemassa Maailman arvokkain pelipaita -keräystä, nousi paraurheilulle kerätty kokonaispotti tapahtuman osalta 10 738,07 euroon.

Ottelua edelsi Pregame-tapahtuma Helsingin jäähallin edustalla. Tapahtuman vetonaula oli Suomen ensimmäinen Special Subsoccer -turnaus, jossa pelasi Special Olympics -urheilijoita, urheilumaailman vaikuttajia sekä Paralympiakomitean yhteistyökumppaneiden edustajia.

Vaikka turnauksessa oli mukana ex-Huuhkaja **Markus Halstin**, fut-sallegenda **Panu Aution** ja Subsoccer-mestari **Perttu Isotalon** kal-



**Sisujengin joukkueenjohtaja Timo Pelkonen ja Paralympiakomitean puheenjohtaja Sari Rautio jakavat ruusut Sisujengin jäsenille Bolt Arenan nurmella HIFK-EIF-ottelun tauolla.**

taisia taitureita, vei voiton lopulta Sisujengin Unified-jalkapallojoukkueen partneripelaaja **Iida Äijö**.

Unified-jalkapallossa kehitysvammaiset urheilijat ja vammattomat partneripelaajat pelaavat samoissa joukkueissa. Äijö oli voittamassa Subsoccer-turnauksen lisäksi tänä kesänä myös Berliinin Special Olympics -maailmankisojen jalkapalloturnausta partnerin roolissa. Äijö edustaa jalkapallossa naisten 3-divisioonaa pelaavaa EIF:ää – jonka miesten joukkue oli perjantaina HIFK:ta vastassa – ja hänen veljensä **Iiro Äijö** puolestaan luutii HIFK:n puolustuksessa **Paulus Arajuuren** toppariparina.

Special Olympics -urheilijoista pisimmälle Special Subsoccer -turnauksessa eteni Sisujengin Unified-jalkapallojoukkueen maalivahti **Sandra Ramberg**. Hän sijoittui turnauksessa neljänneksi Äijön, Office Managementin **Petri Löyttyniemen** ja Subsoccer-guru Perttu Isotalon jälkeen.



## Toyotan Special Olympics -vieraat pääsivät tapaamaan Kalle Rovannerän

Toyota Suomi kutsui viime vuoden tapaan Special Olympics -urheilijoita vieraakseen elokuun alussa käytyyn Jyväskylän MM-ralliin. Toyota Suomi on Special Olympics Finlandin pääyhteistyökumppani.

Rallista kiinnostuneet Special Olympics -toiminnassa mukana olevat henkilöt lähettivät kesän aikana hakemuksia rallivierailulle. Hakemusten perusteella mukaan valittiin kolme henkilöä, jotka saivat ottaa mukaan ralleihin myös yhden tukihenkilön.

Valitut saivat rallipassin, jolla he pääsivät seuraamaan rallin tapahtumia neljän kisapäivän aikana. Lisäksi heidät kutsuttiin perjantaina Toyota Gazoo Racing -tallin tiloihin lounaalle sekä seuraamaan aamu- ja iltapäivän erikoiskokeiden välistä huoltoa.

Rallivieraiksi valikoituivat oululainen keilaaja **Johanna Koskinen**, joka oli kesäkuussa Special Olympics -maailmankisoissa Berliinissä, nuori varkautelainen golffari **Niilonuutti Nykänen** sekä tampereelainen hiihtäjä ja yleisurheilija **Ville Mäntynen**. Johanna Koskinen oli lisäksi ottanut ”tukihenkilökseen” puolisonsa **Perttu Koskisen**, joka on niin ikään Special Olympics -keilaaja.

Lounaan jälkeen Special Olympics -vieraat siirtyivät seuraamaan Toyota-kuskiensa Kalle Rovannerän, Elfyn Evansin, Takamoto Katsutan ja Jari-Matti Latvalan kisa-autojen huoltoa. Huollon päätteeksi maailmanmestari Rovannerä saapui vieraiden luokse antamaan nimikirjoituksia ja vaihtamaan heidän kanssaan muutaman sanan.

– Kysyin Kallelta, mitä materiaalia hänen kypäränsä on. Se on hiilikuitua, kertoi Ville Mäntynen.

Myös normaalisti Toyota Gazoo Racingin tallipäällikkönä toimiva mutta Jyväskylässä auton rattiin palannut Jari-Matti Latvala ehti nopeasti moikkaamaan Special Olympics -vieraita ennen kisakaraavaanin siirtymistä perjantai-iltapäivän aloittanutta Laukaan erikoiskoetta kohti.

Vierailun päätteeksi Special Olympics -urheilijat kierrätettiin tallin tiloissa ja he saivat kuulla yksityiskohtia autoista, huollon käytännöistä sekä MM-rallikiertueesta, joka vie kuskit ja tallin henkilökunnan ympäri maailmaa.

– Olen aika kova rallimies. On tullut seurattua kisoja. Kohokohta oli päästä katsomaan huoltoa ja ottamaan kuvia kuskiensa kanssa, 16-vuotias varkautelaisgolfari Niilonuutti Nykänen sanoi.



**Special Olympics -vieraat Johanna Koskinen, Ville Mäntynen, Niilonuutti Nykänen ja Perttu Koskinen pääsivät tapaamaan rallin maailmanmestarin Kalle Rovannerän.**



Berliini on upea kaupunki ja maailmankisat olivat hienosti järjestetyt. Kisojen päättäjäisiä vietettiin rennoissa tunnelmissa kaupungin keskustassa, historiallisen Brandenburgin portin ympäristössä.

## Sisujengille ennätysellinen mitalisaalis Berliinin Special Olympics -kisoista

Kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma, Special Olympics -kesämaailmankisat järjestettiin kesäkuun lopussa Saksan pääkaupungissa Berliinissä.

Suomesta kisoihin osallistui 65 urheilijan joukkue, lempinimeltään Sisujengi. Suomalaisurheilijoita kilpaili 13 lajissa ja he voittivat yhteensä ennätyselliset 54 mitalia. Se on enemmän kuin Suomi on koskaan aiemmin saavuttanut Special Olympics -kisoista.

Seuraavat Special Olympics -maailmankisat ovat vuonna 2025 Italiassa järjestettävät talvimaailmankisat. Seuraavat kesämaailmankisat ovat ohjelmassa vuonna 2027. Kisapaikkaa ei ole vielä nimetty, mutta Australian Perth on ennakkotietojen mukaan vahvoilla tulla valituksi.



**SPECIAL OLYMPICS  
WORLD GAMES  
BERLIN 2023**





Jalasjärveläinen Veera Luhtanen putsasi palkintopöydän ensimmäisissä maailmankisoissaan. Hän osallistui rytmisessä voimistelussa viiteen lajiin ja voitti viisi kultaa. "Kaikki meni nappiin niin kuin pitikin. Mitalikahveja otetaan monta kertaa kotona Jalasjärvellä", Luhtanen sanoi.

Suomen naisten Unified-koripallojoukkue voitti Berliinissä riemukkaasti kultaa. Unified-lajeissa kentällä on sekä kehitysvammaisia urheilijoita että vammattomia Unified-partneripelaajia. "En olisi uskonut, että voidaan voittaa kultaa, mutta voitettiin", iloitsi pirkkalalainen Lotta Näppi, joka heitti finaalissa Egyptiä vastaan yhdeksän pistettä.





Koripalloilijoiden tapaan myös Sisujengin naisten Unified-jalkapallojoukkue voitti kultaa Berliinissä. Rovaniemeläinen Julia Niska oli loppuottelun sankari viimeisteltyään hattutempun eli kolme maalia Serbian verkkoon 4-2-voitossa. "En osannut kyllä silloin aikoinaan kuvitella, mihin voi jalkapallourani mennä", puuskahti Niska, joka aloitti Rovaniemen Palloseuran soveltavan jalkapallon joukkueessa vuonna 2016.

Toivo Laiho ja Unified-partneri Roope Tervonen voittivat purjehduksessa hopeaa. Kaksikko oli myös mukana isossa kansainvälisessä All Inclusive -dokumenttelokuvassa, jossa seurattiin eri puolilta maailmaa tulevien Special Olympics -urheilijoiden valmistautumista Berliinin kisoihin ja heidän arkeaan osana omaa yhteiskuntaansa. Sisujengi pääsi näkemään hienon dokumentin ensi-illassa Saksassa juuri ennen kisojen alkua. Toivottavasti dokumentti saadaan lähitulevaisuudessa myös Suomen televisioon.



Nastolalaismeloja Matti Hämäläinen juhli kultaa kajakkikyökköiden 200 ja 500 metrillä. "Tietysti olen kyllä sanaton, mutta voin olla sanattoman tyytyväinen", hän filosofoi. Hämäläinen esitti myös oman kisaräppinsä Sisujengin vieraillessa Berliinin Suomen suurlähetystössä kisareissun aikana.





## Maailmankisat olivat Saralle ratsastusuran tähänastinen huipennus

**Ane Vihisen** sähköpostiin kilahti syksyllä 2022 viesti, jota oli uskallettu odottaa, mutta joka yhtä kaikki herätti suurta innostusta. Vihi- nen soitti saman tien Korpilahden asuntolassa asuvalle tyttärelleen **Sara Ristimäelle**. Sama sähköposti oli nimittäin saapunut myös Saran osoitteeseen.

– Kysyin puhelimesani ehkä vähän äkäisen kuuloisesti Saralta, mil- loin hän on käynyt katsomassa sähköpostinsa ja sanoin, että alahan heti painella katsomaan. Sara varmaan luuli, että siellä on jotain ne- gatiivista, kun olin niin kiihdyksissäni, Ane Vihinen kertaa.

Ei ollut negatiivista. Sähköpostissa ilmoitettiin, että ratsastusta harrastava Sara oli tullut valituksi Suomen joukkueeseen, Sisujengiin, joka lähtisi kesällä 2023 kilpailemaan kehitysvammaisten suurimpaan urheilutapahtumaan, Special Olympics -maailmankisoihin Berliiniin.

– Ei kestänyt minuuttiakaan, kun Sara oli jo tullut kirkuen yksiöstään asuntolansa yhteistilaan, Vihinen naurahtaa.

Maailmankisoihin pääsy oli valtava juttu 30-vuotiaalle Saralle, joka on ollut hevosen selässä käytännössä läpi elämänsä.

Sara sairastui jo muutaman kuukauden iässä epilepsiaan, ja vietti alle vuoden ikäisenä pitkiä aikoja sairaalassa. Vauriot aivoissa olivat suuria, ja lääkäri piti epävarmana sitä, tulisiko Sara kehittymään puhuvaksi ja liikkuvaksi – saati sitten kansainvälisiin urheilukilpailuihin osallistuvaksi – aikuiseksi.

– Olen työskennellyt pitkään hevosten parissa ja toiminut paljon myös eri tavalla vammaisten ratsastajien parissa. Päässyt näkemään, miten paljon apua ratsastuksesta voi terapiamielessä olla vammaisille henkilöille. Oli selvä peli, että heti kun tyttö saadaan kotiin, hänet nostetaan satulaan, Ane Vihinen sanoo.

Perheellä on koko ajan ollut omiakin hevosia kotona Oravasaarella, ja jo aikaisessa vaiheessa Sara alkoi käydä siskonsa kanssa Jääskelän ratsastuskoulussa Jyväskylässä. Ensimmäiset kilpailut Saralle olivat ratsastusseuran estekisat vuonna 2007.

Jyväskylän seudulla on viime vuosikymmenien aikana ollut vähälaisesti pararatsastajia, ja Special Olympics -ratsastuksen pariin Sara löysi vasta kymmenisen vuotta sitten. Kerran aiemmin hän on päässyt kisaamaan ulkomailla, vuonna 2018 Tanskassa PM-kilpailuissa.

Berliinin Special Olympics -maailmankisat olivat hänen tähänastisen ratsastusuransa selkeä kohokohta.

– Oli aivan mahtava kokemus! Varsinkin avajaiset ja päättäjaiset olivat parhaita, Sara hehkuttaa.

Maailmankisojen avajaisia vietettiin Berliinin Olympiastadionilla kymmenientuhansien katsojien edessä. Päättäjaiset järjestettiin Berliinin keskustassa, Brandenburgin portin ympäristössä.

Itse kisoissa Sara Ristimäki sijoittui kuudenneksi kouluratsastuksessa ja English Equitation -ryhmäratsastuksessa.

– Kisapaikalla oli mahtavaa, kun sieltä sai kahviosta hakea ilmaiseksi kahvia ja muuta. Suomessa ei seurakisoissa kilpailijat saa mitään ilmaiseksi, Sara kertoo.

– Ehdottomasti voisin lähteä uudestaan maailmankisoihin. Sehän se on tavoite, hän sanoo.



Sara työskentelee kolmena päivänä viikossa päiväkodissa. Vapaa-ajallaan hän käy Korpilahden vapaalokunnan minijunnuissa, kirjoittelee blogiaan ja vesijumppaa.

– Tykkään myös hengaila kavereiden kanssa. Välillä mennään elokuviin ja välillä konserttiin.



## Kultamitali Berliinistä kruunasi lidan vuosien kovan työn

Kun **lida Kivisaari** saa pallon käteensä hyvässä juoksuvauhdissa, hän harvemmin alkaa epäröidä. Päämääränä on ajaa korille, edessä olevat vastustajajoukkueen pelaajat ovat vain hidasteita.

Se on lidan vahvuus koripalloilijana. Hän uskaltaa ottaa ratkaisun avaimet käsiinsä. Hän uskaltaa yrittää.

Se uskallus vei nuoren hyvinkääläisen kehitysvammaisten urheilun suurimpaan tapahtumaan, Special Olympics -maailmankisoihin Berliiniin. Ja muistona tuosta unohtumattomasta kisareissusta Iida Kivisaarella on joukkueovereidensa tapaan Unified-koripalloilun kultamitali.

– Olihan se ihanaa, Iida muistelee kesäkuista kisareissua Saksaan.

– Oli aika kovia vastustajia ja välillä pelattiin sellaisia 1-vastaan-1-pelejä. Aika kovaa, mutta kivaa oli, hän jatkaa.

Iida Kivisaari, 22, on pelannut koripalloa 9-vuotiaasta saakka. Isoveli Niku pelasi nurmijärveläisessä Klaukkalan NMKY:ssä, ja Iida halusi kokeilla myös.

– Iida meni pelaamaan omanikäisiinsä tyttöjunioreihin. Hän pelasi siellä yhden kauden, mutta pärjääminen oli vähän hankalaa ja muut tytötkin alkoivat vähän karsastaa häntä, isä **Manu Kivisaari** muistelee.

Kivisaaret bongasivat mainoksen vantaalaisen PuHu Junioreiden nuorille ja aloitteleville pelaajille suunnatusta Unified-koripalloryhmästä. Matkaa Nurmijärveltä treeneihin Vantaan Pähkinärinteeseen oli runsaasti, mutta se oli sen arvoista.

– Siellä oli niin mahtavat valmentajat, ja homma lähti heti sujumaan hienosti. Ensimmäisen vuosikymmenen ajan kuskasin itse melkein joka kerta Iidaa treeneihin, ja se menikin sopivasti, kun myös hänen veljensä pelasi Vantaalla. Nyt viime vuodet, kun hän on asunut omillaan Hyvinkäällä, Iida on mennyt kuljetuspalvelun kyydeillä, Manu Kivisaari kertoo.

Hyvinkäälläkin on oma hyvä koripalloseuransa, mutta Manu Kivisaaren mukaan PuHun Unified-joukkueen osaavien valmentajien

antama henkilökohtainen tuki joukkueen pelaajille on ratkaiseva tekijä sille, että lida saa harrastuksestaan paljon irti.

– Koripallossa parasta on, että saa treenata joukkueen kanssa ja nähdä kavereita. Ja tietysti pelata koripalloa, lida sanoo.

– PuHun treeneissä hiotaan joka kerta pelaajien kanssa kädestä pitäen pelaamiseen liittyviä asioita, eikä se hiominen varmaan kokonaan lopu ikinä. On mahtavaa, että on olemassa PuHun kaltaisia laadukkaita seuroja, Manu-isä kiittelee.

Harjoituksia on kolmesti viikossa, ja matkaa Hyvinkäältä Vantaalle on 45 minuuttia työpäivän päätteeksi. Välillä koripalloharrastus on tuntunut lidasta liian kuormittavalta, mutta Berliinin maailmankisojen palkintojenjaossa se ei tuntunut siltä.

– Näytin kisoissa sen mitä minun piti näyttää. Juoksin kovaa ja noin pois päin. Jäi sellainen fiilis, että olisi kiva lähteä uudestaan kisoihin, lida toteaa.







Tarja ja Aino  
Kiviniemi.

## Aino pääsi treenaamaan idolinsa kanssa Special Olympics -perheleirillä

Huhtikuussa Pajulahdessa järjestettiin Special Olympics -perheleiri. Matalan kynnyksen liikuntaleiri oli suunnattu perheille, joissa on noin 8–13-vuotias kehitysvammainen lapsi. Mukana oli kymmenkunta perhettä eri puolilta Suomea.

Leiri toimii ensiaskeleena Special Olympics -toiminnan pariin, mutta sinne voi tulla myös jo aiemmin toiminnassa mukana olleet perheet. Kiviniemen perhe Seinäjoelta oli esimerkki tällaisesta. 12-vuotias **Aino** on harrastanut voimistelua jo yli viisi vuotta ja käynyt Special Olympics -voimisteluleireillä ennen perheleirille osallistumista.

– Mietimme perheleirille osallistumista jo edellisvuonna, mutta silloin aikataulut eivät osuneet kohdalleen. Varmistelin järjestäjiltä etukäteen, että onko perheleiri vielä sopiva meille, kun olemme jo toiminnassa mukana, mutta kyllä se tosiaankin oli, äiti **Tarja Kiviniemi** kertoo.

Aino Kiviniemi on liikunnallinen down-tyttö, joka harrastaa rytmistä voimistelua Seinäjoen Voimistelijoiden, samba Samba Tropicalissa ja salibandya Seinäjoen Peliveljissä. Kotipihassaan hän tykkää heitellä palloa koriin.

Special Olympics -perheleirillä tarjolla oli vielä lisää monipuolista liikuntaa.

– Siellä leikittiin ja pelattiin. Käytiin uimassa uimahallissakin. Kiipeilyteline oli hyvä ja tempurata oli hyvä. Onnistuin tekemään uuden tempun takaperin, Aino luettelee.

– Parasta oli, että päästiin junareissulle! Ja se kun sain harjoitella Sagan kanssa yhdessä pallolla, hän jatkaa.

Ainon mainitsema Saga on kokenut Special Olympics -voimistelija **Saga Hänninen**, josta tuli viimeistään leirin aikana Ainon uusi idoli. Perheleirin kanssa samaan aikaan Pajulahdessa järjestettiin Special Olympics Athlete Leader -leiri. Athlete Leaderit ovat Special Olympics -urheilijoita, jotka saavat koulutusta esimerkiksi ohjaajatehtäviin ja esiintymiseen liittyen.

Athlete Leaderit pitivät osana leiriään liikuntapisteitä perheleirin osallistujille. Tällöin myös Aino pääsi kahdenkeskiseen treenitilaisuuteen Sagan kanssa.

– Itsellä oikein sydäntä lämmitti ja Ainokin tykkäsi kovasti, kun Athlete Leaderit olivat vetämässä toimintapisteitä. Kaikesta näki, miten täysillä he olivat siinä mukana, Tarja Kiviniemi hehkuttaa.

Saga Hänninen ei ole Ainon ainoa voimistelijaesikuva. Samassa seurassa, Seinäjoen Voimistelijoissa, harrastaa myös jalasjärveläinen **Veera Luhtanen**, joka Hännisen tapaan menestyi hienosti Berliinin Special Olympics -maailmankisoissa kesällä.

– Veera on Ainolle iso esikuva. Kotona kun Aino harjoittelee väli-neillä, niin hän haluaa tehdä niin kuin Veera. Paikoitellen se asettaa haasteita, kun he voimistelevat eri tasolla, Tarja-äiti naurahtaa.

Voimistelussa Aino Kiviniemi tykkää kavereista, valmentajista, jumppaamisesta, musiikista ja ennen kaikkea esiintymisestä. Hänelle kisatkin ovat ensisijaisesti esiintymisiä, joskin kisa kisalta myös mitalien voittaminen on alkanut kiinnostaa entistä enemmän.

– Seuraavat kisat, joihin tähdätään, ovat marraskuussa Tampereella. Kisat ovat aina hienoja kokemuksia, siellä kannustetaan yhtä lailla tuttuja kuin kaikkia muitakin, Tarja Kiviniemi sanoo.

Special Olympics -perheleiri on ohjelmassa seuraavan kerran keväällä 2024.

# Tiina Lavanti nauttii valmentamisesta niin Napaketuissa kuin Special Olympics -leireillä

Tiina Lavanti valmentaa soveltavaa alppiihitoa espoolaisessa Napaketuissa, toimii Special Olympics -alppiihdon päävalmentajana ja kehittää oheisharjoitteluun suunnattua Temppu, Taito ja Tasapaino -leirikokonaisuutta.

Tiina Lavanti ohjeistaa Special Olympics -alppiihito leiriläisiä rinteessä Jyväskylän Laaja-vuoressa.



Lavanti oli harrastanut laskettelua lapsesta saakka, ja hyvän ystävänsä **Virpi Mikkolan** kanssa oli ollut jo pidemmän aikaa puhetta siitä, että kun aika olisi sopiva, he lähtisivät kouluttautumaan hiihdonopettajiksi.

– Vuonna 2003 molempien lapset alkoivat olla sen verran isoja, että heidät uskalsi jättää pidemmäksi aikaa isiensä hoiviin. Niin me lähdimme Vipen kanssa Vuokattiin Suomen Hiihdonopettajat ry:n hiihdonopettajakoulutukseen, Lavanti muistelee kahdenkymmenen vuoden takaisia.

– Koulutuksessa oli osio soveltavaa laskettelua ja se kolahti kyllä saman tien. Itselläni ei ole erityislapsia, mutta viidestä lapsesta kahdella oli pienenä voimakkaita allergioita, joiden vuoksi oltiin paljon sairaalassa. Siellä näki erityislapsiperheitä, ja syntyi sellainen tunne, että mitä vain voin tehdä helpottaakseni heidän arkeaan, niin mielelläni teen.

Joukko lasketteluhenkisiä erityislasten vanhempia perusti Espooseen Napaketut-lasketteluryhmän samoihin aikoihin kuin Lavanti ja Mikkola kävivät hiihdonopettajakoulutuksen. Vuoden verran vanhemmat pyörittivät ryhmää keskenään, kunnes päätyivät palkkaamaan Lavantin ja Mikkolan Solvallon Swinghillissä treenaavan ryhmän valmentajiksi.

Sillä tiellä kaksikko on edelleen, joskin Lavanti asui välissä vuosikymmenen verran ulkomailla. Suomeen palattuaan hän palasi myös Napaketujen valmentajistoon.

Nykyään Napaketut on ry-muotoinen seura, jolla on toimintaa Swinghillin lisäksi myös Serenan laskettelukeskuksessa.

– Tällä hetkellä Napaketuissa on 17 laskijaa, joista 12 on mukana



**Ystävykset ja valmentajakollegat Tiina Lavanti ja Virpi Mikkola näyttävät mallia Temppu, Taito, Tasapaino -leirillä Pajulahdessa.**

kisaryhmässä. Neljä tai viisi laskijoista ovat alkuperäisiä sieltä kahdenkymmenen vuoden takaa, Lavanti kertoo.

Napakettujen ryhmät starttaavat loppiaisien tienoilla ja laskeminen jatkuu niin kauan kuin olosuhteita etelässä riittää, yleensä maaliskuun puoliväliin saakka. Lavanti painottaa, että uudet harrastajat ovat tervetulleita matalalla kynnyksellä Suomen ainoaan pelkätään soveltavaan alppiin keskittyvään seuraan.

Nykyään Tiina Lavanti on myös Special Olympics -alppihiihdon päävalmentaja.

– Sekin lähti Vipen kautta. Viitisen vuotta sitten Messilässä oli Special Olympics -alppihiihtoleiri, jonne tarvittiin yhtä lisäohjaajaa, kun

joku oli joutunut jäämään pois. Vipe soitti, että kiinnostaisiko minua. Ja tottahan se kiinnosti.

Special Olympics -valmentajana toimiminen tuo mukanaan myös kansainvälisen puolen. Tosin koronaviruspandemia oli pitkään tulpana kisareissuille. Lavanti ehti olla ennen koronaa mukana yhdellä kisamatkalla Norjassa. Nyt valmistaudutaan kuitenkin täyttää häkää kehitysvammaisten urheilun suurimpaan koitokseen, vuonna 2025 Italiassa järjestettäviin Special Olympics -talvimaailmankisoihin.

Kahtena viime kesänä on Pajulahdessa järjestetty kotimaisen Special Olympics -toiminnan uutuus, oheisharjoitteluun painottuva Temppu, Taito ja Tasapaino -leiri. Sen ideoinnissa ja toteuttamisessa Lavannilla on ollut merkittävä rooli.

– Harrastan itse kehonpainoliikuntaa ja olen opiskellutkin erilaisia liikkumistaitojuttuja. Se liittyy siihen, että minulla on itselläni neljä koiraa, joille olen alkanut rakentamaan fyysisiä pohjataitoja. Haaveenani on auttaa myös muita koiranomistajia siinä tulevaisuudessa. Tätä olen alkanut tuomaan myös ”ihmispuolelle”, eli että kehitetään pohjataitoja kaikkiin lajeihin; tasapainoa, joustavuutta, liikkuvuutta ja niin edelleen.

– Toinen iso teema, joka on sekä Temppu, Taito, Tasapaino -leirillä että meidän Special Olympics -alppileireillä, on kiireettömyys. Vaikka joskus voi olla kiire, niin pitää osata myös rauhoittua ja pystyä keskittymään oleelliseen.

Lavantin mukaan porukat niin Napaketuissa kuin Special Olympics -toiminnassa ovat monella tapaa esimerkillisiä valmennettavia.

– On niin hyvin käyttäytyvä ja kuuliaista porukkaa, että onhan tällaisen porukan kanssa aivan ihana mennä mihin vain ja tehdä kaikesta. Aina saa olla ylpeä heidän käytöksestään!

## Janne Savolainen urakoi Tuliketuissa monessa roolissa

Tuliketus on Tuusulan kunnan liikuntapalvelujen alaisuudessa toimiva soveltavan salibandyn ryhmä. Vuonna 2019 se kasvoi kertaheitolla melkoisesti isommaksi, kun naapurikaupunki Vantaan Itä-Hakkilan Kilvan salibandyn erityisryhmän valmentaja lopetti ja koko pelaajaryhmä siirtyi Tulikettuihin.

Samalla Tulikettuihin siirtyi myös **Janne Savolainen**, kansainvälisissäkin peleissä esiintynyt Special Olympics -pelaaja, josta tuli vuosikymmenen vaihteessa myös Tulikettujen valmentaja.

– Tulikettujen silloinen valmentaja oli lopettamassa, joten joukkueenjohtaja **Kimmo af Ursin** kysyi minulta treeneissä, haluaisinko alkaa valmentajaksi. Se tuli kyllä yllätyksenä. Muut pelaajat olivat ehdottaneet minua, kun olen aina paikalla treeneissä, 31-vuotias Savolainen kertoo.

Savolainen oli itse asiassa tarjoutunut ryhtymään valmentajaksi jo Itä-Hakkilan Kilvassa valmentajan lopettaessa, mutta tuolloin se ei käynyt seurajohdolle.

Tuliketuissa on nykyään kolme ryhmää, joista Savolainen valmentaa kahta aikuisille suunnattua. Lisäksi Tuliketuissa on yksi juniorijoukkue. Kaikkiaan pelaajia on kuutisenkymmentä. Ikähaitari on 13–45 vuotta.

Savolainen on nykyisellään paitsi pelaaja ja valmentaja myös joukkueenjohtaja. Hommia riittää.





– Tuliketut on Tuusulan kunnan alla toimiva joukkue. Emme ole halunneet lähteä minkään seuran alle, jotta harrastamisesta ei tule kallista. Turnauksiin osallistumiseen haemme sponsoreita tueksi. Helppoa se ei ole, joutuu tekemään paljon töitä, Savolainen myöntää.

Syyskuussa Tuliketut järjesti ensimmäistä kertaa oman salibandyturnauksensa.

– Onneksi saimme Tuusulan kunnalta hyvän avustuksen, eli ei jouduttu turnaushallista maksamaan mitään. Paljon oli järjestelemistä: kutsuja, palkintoja, mitaleita. Vapaaehtoishommiahan ne ovat, mutta mitäpä ei oman lajin eteen tekisi, Savolainen naurahtaa.

Salibandy ohella toinen Janne Savolaiselle rakas laji on jalkapallo. Sitäkin hän pelasi pitkään Itä-Hakkilan Kilvassa, mutta kun jalkapalloryhmä lopetti, siirtyi Savolainen pelaamaan Lahden Kuusysiin.

– Harjoituksissa en sentään käy Lahdessa, vaan treenailen pääkaupunkiseudulla eri höntsävuoroilla.

Savolainen on pelannut kansainvälisiä Special Olympics -pelejä niin jalkapallossa kuin salibandyssakin. Hän oli vuonna 2013 voittamassa salibandykultaa Etelä-Korean Special Olympics -talvimaailman-kisoista. Lisäksi hän on osallistunut Special Olympics -jalkapallo- ja -salibandyturnauksiin Ruotsissa ja pelannut Helsingin Bolt Arenalla jalkapalloa Viroa vastaan vuonna 2017.

– Tavoitteena urheilijana on vielä päästä jommassakummassa lajissa Suomen joukkueen kanssa ulkomaille. Isoin tavoite on salibandyssä vuoden 2025 Special Olympics -talvimaailman kisat Italiassa, sanoo Savolainen, jonka pitävät arjessa kiireisenä paitsi palloilulajit myös kolme 6–10-vuotiasta lasta.

## Joni Pajala palasi yleisurheilijaksi ja opetteli seiväshypyn salat

Raahelaisella **Joni Pajalalla** on menossa jo toinen ura yleisurheilijana. Hän oli 2000-luvun alussa Suomen kärkitason kehitysvammaisia urheilijoita, ja vielä vuonna 2014 hän voitti silloisen INAS-järjestön (nykyinen VIRTUS) EM-kilpailuista pronssia kiekonheitosta.

– Sitten jouduttiin leikkaamaan olkapää ja en yleisurheillut ollenkaan viiteen vuoteen. En tiennyt, pystynkö enää koskaan heittämään, mutta ihme ja kumma tässä vieläkin heitellään, Pajala sanoo.

Vuosikymmenen vaihteessa Pajala palasi yleisurheilun pariin.

– Veri veti takaisin. En ollut kuitenkaan ollut täysin erossa liikunnasta, vaan olin esimerkiksi pyöräillyt paljon metsässä ja maantiellä. Myös kuminauhajumppaa tuli tehtyä paljon olkapääleikkauksen jälkeen.

Vaikka Pajala pystyy edelleen heittämään, eivät heittolajit enää ole hänelle ykkösjuuttu.

– Olin osallistunut paraurheilun puolella nuorempana otteluihin, joten ajattelin, että nyt kun olen sen ikäinen, että voin osallistua aikuisurheilukisoihin, niin voisin kokeilla ottelua sielläkin, toteaa Saloisten Salamaa edustava Pajala.

Paraurheilussa ottelut olivat 5-otteluita. Aikuisurheiluliiton otteluissa lajeja on kymmenen, mukaan lukien yksi laji, jota Joni Pajala ei ollut aiemmin kokeillutkaan: seiväshyppy.

– Meillä on Raahessa entisiä seiväshyppääjiä, joilta olen pyytänyt



neuvoja hyppäämisen opetteluun. Olihan se vaikeaa alkuun, tosi löysällä seipäällä piti aloittaa.

Pajala on vuoden 2023 aikana tehnyt kolme kehitysvammaisten T20-luokan seiväshypyn Suomen ennätystä. Aiemmin ei luokassa tilastoituja tuloksia ollutkaan. Elokuussa Raahessa Pajala hyppäsi uudeksi SE:ksi 2,20 metriä.

Parayleisurheilun SM-kilpailuissa ei seiväshyppyä ole lajina, mutta Pajala osallistui elokuun lopussa Leppävirralla viiteen muuhun lajiin. Korkeudesta, pituudesta ja kuulasta Pajala voitti kultaa, 100 metrillä ja kuulassa hän oli hopealla.

– Välillä käyn myös maantiejuoksuja juoksemassa, kertoo Pajala, joka juoksi keväällä Helsinki City Runin puolimaratonilla ajan 1.49.04.

Täysin mahdottomana nelikymppinen Pajala ei pidä myöskään kansainvälisiin kisoihin osallistumista tulevaisuudessa. Tällöin kyseessä tulisivat hänen mukaansa todennäköisesti olemaan aikuisurheilun arvokisat.

## TAPAHTUMAKALENTERI

Lisätietoja tapahtumista osoitteesta [www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi) (Tapahtumat). Huom! Kalenteriin on merkitty **TORINO 2025** -merkinnällä ne tapahtumat, jotka toimivat katsastustapahtumina vuoden 2025 Torinon Special Olympics -talvimaailmankisojen urheilijavalintoihin liittyen.

Huom! Para Hiihto Cupin loppuvuoden 2023 ja alkuvuoden 2024 osakilpailut ovat TORINO 2025 -katsastustapahtumia. Niiden ajankohdat julkaistaan nettisivuston tapahtumakalenteriin syksyn aikana.

- 30.9. Parajudon SM-kilpailut, Ideapark, Lempäälä
- 30.9.–1.10. Special Olympics -ratsastuksen mestaruuskilpailut, Harjun Oppimiskeskus, Virolahti
- 6.–8.10. Special Olympics -rytmisen voimistelun valmentajaseminaari, Samorin, Slovakia
- 7.–8.10. Parakeilacup 2023–2024, 2. osakilpailu, Seinäjoki
- **TORINO 2025** 8.10. Taitoluistelun Special Olympics Finlandia Trophy, Espoo
- **TORINO 2025** 13.–15.10. Kahdeksan lajin Special Olympics -monilajileiri: salibandy, tennis, uinti, ratsastus, triathlon, rytminen voimistelu, yleisurheilu ja Unified-jalkapallo, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- 19.–22.10. Special Olympics Euroopan Sports Conference, Torino, Italia
- 21.10. Erityisryhmien salibandyturnaus, Esport Arena, Espoo
- 25.–29.10. Flower of Inclusion Judo Festival, Loutraki, Kreikka
- 2.–6.11. Special Olympics -melonnan Kreikan mestaruuskisat (kutsukilpailu), Hania, Kreetta
- 4.–5.11. Special Olympics Unified-futsal-leiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- 4.–5.11. Special Olympics -ratsastusleiri, Huittinen
- 9.–11.11. Apuvälinemessut, Tampere

- 11.11. Sisu Cup Special – Special Olympics -rytmisen voimistelun kilpailut, Tampere
- 17.–19.11. Special Olympics -valmentajaseminaari, Ruka
- 24.–26.11. Judon Nihon Dutch Open Shenshu (sovellettu ja näkövammaisten judo), Venray, Hollanti
- 25.11. Beach volleyn Special Olympics -Unified-turnaus ja -kokeilutapahtuma, Biitsi Pasila, Helsinki
- 25.11.–3.12. Special Olympics Euroopan koripalloviikko
- 29.11. Para Junior Games, Jyväskylä
- **TORINO 2025** 8.–10.12. Special Olympics -lumilajien leiri, Laajavuori, Jyväskylä
- 14.–17.12. Special Olympics Unified Futsal Christmas Cup, Roosdaal, Belgia
- **TORINO 2025** 19.–21.1.2024 Special Olympics -keilailun kisaleiri ja -palloiluleiri, Rovaniemi
- **TORINO 2025** 27.1.2024 Lumikenkäilyn Special Olympics -kilpailu, Kisakallio, Lohja
- **TORINO 2025** 27.–28.1.2024 Lumikenkäilyn Special Olympics -kisaleiri, Kisakallio, Lohja
- **TORINO 2025** 3.2.2024 Alppihiihdon ja lumilautailun Esan muistokilpailu, Ellivuori, Sastamala
- 10.–11.2.2024 Special Olympics -Unified-lentopalloturnaus ja -leiri, paikka avoin
- **TORINO 2025** 16.–17.2.2024 Special Olympics National Winter Games, Orivesi
- **TORINO 2025** 16.–18.2.2024 Special Olympics -hiihdon kisaleiri, Orivesi
- **TORINO 2025** 8.–10.3.2024 Special Olympics -alppihiihdon ja -lumilautailun leiri, Tahko
- 16.–17.3.2024 Special Olympics -ratsastusleiri, Huittinen

- 19.–26.3.2024 Down-urheilijoiden Trisome Games, Antalya, Turkki
- **TORINO 2025** 6.4.2024 Para Hiihto Cup 2023–2024, 5. osakilpailu, Sonkajärvi
- 12.–14.4.2024 Special Olympics -perheleiri ja Athlete Leader -koulutus, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- 13.–14.4.2024 Special Olympics -lumikenkäilyn kesätreenileiri, Kisakallio, Lohja
- 19.–21.4.2024 Special Olympics -Unified-jalkapalloleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- **TORINO 2025** 20.4.2024 Himos-Leitner -alppihiihto- ja -lumilautailukilpailu, Himos, Jämsä
- 20.–21.4.2024 Special Olympics -Unified-koripallon kotimaisten sarjojen päätösturnaus, Kisakallio, Lohja
- 27.4.2024 Special Olympics rytmisen voimistelun kilpailut, Jyväskylä
- 3.–5.5.2024 Special Olympics -Unified-duathlonin kisaleiri, Jyväskylä
- 24.–26.5.2024 Special Olympics Sports Festival, Fredrikshavn, Tanska
- 8.–9.6.2024 Special Olympics Temppu, Taito, Tasapaino -leiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- 15. tai 16.6.2024 Special Olympics Unified -beach volley -turnaus, paikka avoin
- **TORINO 2025** 2.–4.8.2024 Special Olympics -kesämonilajileiri: uinti, yleisurheilu, tennis, melonta, salibandy, Unified-lentopallo/-beach volley, pöytätennis, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- **TORINO 2025** 14.–15.9.2024 Soveltavan taitoluistelun ja Special Olympics -taitoluistelun leiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- 11.–13.10.2024 Kahdeksan lajin Special Olympics -monilajileiri: salibandy, tennis, uinti, ratsastus, triathlon, rytmisen voimistelu, yleisurheilu, Unified-jalkapallo, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti

Huom! Kilpailukutsut ja linkit ilmoittautumislomakkeisiin löytyvät kootusti nettisivuilta [www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi)

### SPECIAL OLYMPICS UNIFIED-FUTSAL -LEIRI

Tervetuloa ensimmäiselle kehitysvammaisten Special Olympics Unified-futsal-leirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **4.–5. marraskuuta** 2023. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille ja vammattomille partner-urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Hinta: 85 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä. Leiri alkaa la klo 11 ja päättyy su klo 12.30.

**Ilmoittautumiset** leirille 6.10. mennessä Suomisport-järjestelmässä (ilmoittautumislinkki julkaistaan lähiaikoina). Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitauduttava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä [elina.ahtiainen@paralympia.fi](mailto:elina.ahtiainen@paralympia.fi), 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketään maksamaan-palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea ry, Elina Ahtiainen, [elina.ahtiainen@paralympia.fi](mailto:elina.ahtiainen@paralympia.fi), puh. 045 139 7373.

## SISU CUP SPECIAL – SPECIAL OLYMPICS -RYTMISEN VOIMISTELUN KILPAILUT

Special Olympics -rytmisen voimistelun Sisu Cup Special -kilpailu käydään lauantaina 11. marraskuuta 2023 Tampereella, Tesoman palloiluhallilla (Tesoman valtatie 46, 33310 Tampere).

### Kilpailusarjat

SO Level 1

SO Level 2

SO Level 3

SO Level 4

**Ilmoittautumiset** Kisanetissä 3.9.–8.10.

**Maksut:** Osallistumismaksu on 12€/väline. Voimistelijan kilpaillessa kirkkilla neljällä välineellä, on osallistumismaksu yhteensä 48€. Kisalounaan hinta on 12€/tilattu lounas. Lounastilaukset tehdään seuroittain 12.10. mennessä.

**Lisenssit:** Voimisteluliiton kanssa yhteistyössä järjestettävissä kilpailuisa jokaisella Special Olympics -rytmisen voimistelun kilpailuihin osallistuvalla tulee olla Voimisteluliiton harrastelisenssi. Myös tuomareilla sekä valmentajilla tulee olla voimassa olevat valmentaja-/tuomarilisenssit kilpailujen aikana.

**Vakuutukset:** Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjien toimesta. Jokaisella osallistujalla tulee olla kilpaurheilun kattava vakuutus.

**Tarkempi kilpailukutsu** Kisanetissä.

### Tiedustelut

Kilpailut, Maaret Koskinen: [tapahtumavastaava@tampereesisu.fi](mailto:tapahtumavastaava@tampereesisu.fi)

Tuomarit, Mari Mieskonen: [mari.mieskonen@hotmail.com](mailto:mari.mieskonen@hotmail.com)

**Osallistumis- ja lounasmaksut:** [laskutus@tampereesisu.fi](mailto:laskutus@tampereesisu.fi)



**BEACH VOLLEYN SPECIAL OLYMPICS -UNIFIED-TURNAUS**

Beach volleyn Special Olympics -Unified-turnaus järjestetään lauantaina 25. marraskuuta 2023 Helsingissä, Biitsi Pasilassa (Tripla, 00101 Helsinki). Samassa yhteydessä järjestetään myös Special Olympics -beach volleyn tutustumis- ja kokeilutapahtuma, josta lisätietoa alempana. Special Olympics Unified-urheilussa kehitysvammaisen tai erityistä tukea tarvitseva urheilija ja vammaton partneri-urheilija urheilevat yhdessä.

Beach volley -turnaukseen voi ilmoittautua yksittäin tai kootusti ryhmänä: yksittäisenä pelaajana ja Unified-partnerina sekä ilmoittamalla peliparin tai pelipareja. Yksittäisille pelaajille ja partnereille luodaan peliparit ilmoittautumisen jälkeen. Turnaus on maksuton ja sisältää paahtopaisti / kasvis focaccian, pilkotut hedelmät, veden ja kahvin, sekä saunan pelien jälkeen. Allergiat huomioidaan, kunhan niistä kertoo ilmoittautumisen yhteydessä. Tapahtuman ajan kahvio avoinna.

**Aikataulu**

Klo 11.45–12.00 Saapuminen Triplan Biitsille

Klo 12.00–15.00 Ohjattu beach volley turnaus

Klo 12.00–13.30 Ohjattu Beach volley lajitutustuminen

Klo 14.30–16.00 Tilaussauna turnaukseen osallistuville

**Ilmoittautumiset** turnaukseen sähköisesti 17.11. mennessä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan lähiaikoina.

**Lisätiedot:**

(turnausasiat) Päivi Pohjalainen, puh. 040 592 8712,  
pohjalainen.paivi@gmail.com

(ilmoittautumisasiat) Elina Ahtiainen, puh. 045 139 7373,  
elina.ahtiainen@paralympia.fi

Turnauksen yhteydessä voi tulla maksutta ohjatusti kokeilemaan ja harjoittelemaan beach volleyta! Huom! Kokeiluun erillinen ilmoittautuminen (alla).

### SPECIAL OLYMPICS -UNIFIED BEACH VOLLEYN TUTUSTUMIS- JA KOKEILUTAPAHTUMA

Special Olympics -Unified beach volleyyn tutustumis- ja kokeilutapahtuma järjestetään Special Olympics -turnauksen yhteydessä **lauantaina 25. marraskuuta** Helsingissä, Biitsi Pasilassa (Tripla, 00101 Helsinki).

Osallistuminen ei vaadi aiempia lentopallotaitoja. Kokeilutapahtumaan ovat tervetulleita sekä pelaajat että Unified-partnerit. Tapahtuma on maksuton. Ohjattua kokeilua ja harjoittelua on tarjolla klo 12–13.30 yhdellä beach volley -kentällä, kun turnausta pelataan kahdella kentällä. Ilmoittautua voivat yksilöt tai ryhmät. Tapahtuman ajan kahvio avoinna.

#### Aikataulu

Klo 11.45–12.00 Saapuminen Triplan Biitsille

Klo 12.00–13.30 Ohjattu Beach volley lajitutustuminen

Klo 13.30–15.00 mahdollisuus seurata Special Olympics -beach volley turnausta

**Ilmoittautuminen** tutustumistapahtumaan sähköisesti 17.11. mennessä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan lähiaikoina.

#### Lisätiedot:

(tapahtuma-asiat) Päivi Pohjalainen, puh. 040 592 8712,  
pohjalainen.paivi@gmail.com

(ilmoittautumisasiat) Elina Ahtiainen, puh. 045 139 7373,  
elina.ahtiainen@paralympia.fi

### PARA JUNIOR GAMES

Perinteiset vammaisten ja tukea tarvitsevien lasten ja nuorten omat Para Junior Games -urheilukilpailut järjestetään keskiviikkona **29. marraskuuta** 2023 Jyväskylän Hipposhallissa. Kilpailuihin osallistuminen on maksutonta.

Lajeina ovat yleisurheilun kolmiottelu, sukkulaviesti, sokkopingis, boccia ja maalipallo. Para Junior Games -kisojen yksilölajeissa osallistujat voivat

valita, haluavatko osallistua kilpasarjaan (kolmelle parhaalle mitalit, tulokset julkaistaan) vai harrastesarjaan (kaikille osallistujamitalit, tuloksia ei julkaista).

Ikäluokkia kisoissa on kaksi: 12-vuotiaat ja nuoremmat (2011 ja myöhemmin syntyneet) sekä 13–19-vuotiaat (2010–2004-syntyneet).

### **Alustava aikataulu 29.11.**

- 8.30** Kisainfo aukeaa
- 9.00** Yleisurheilun kolmiottelun non-stop pisteet aukeavat
- 9.00** Sporttitoripisteet aukeavat
- 9.30** Sökkopingisturnaus 9.30–11.30
- 10.00** Maalipalloturnaus alkaa, turnaus klo 10.00–15.00
- 10.30** Bocciaturnaus alkaa, turnaus klo 10.00–15.00
- 10.30–14.00** Ruokailu (HUOM! Vaatii ennakkovarauksen)
- 11.30** Avajaiset
- 12.00** Sukkulaviestit
- 12.30** Kilpailut jatkuvat
- 12.45** Opettaja-/huoltajapalaveri
- 13.30** Harrastesarjan osallistumismitaleiden jako
- 14.30** Yleisurheilun, sökkopingiksen ja sukkulaviestin palkintojenjako
- 15.00** Kilpailut päättyvät

**Huom!** Boccian ja maalipallon palkintojenjaot heti sarjojen ja luokkien kilpailuiden päätyttyä suorituspaikoilla.

**Ilmoittautumiset** 15.11. mennessä: [www.paralympia.fi](http://www.paralympia.fi) (-> Tapahtumakalenteri)

**Lisätiedot:** Paralympiakomitea, lasten ja nuorten liikunnan suunnittelija Henry Manni, [henry.manni@paralympia.fi](mailto:henry.manni@paralympia.fi), puh. 050 576 5501.

## **LUMILAJIEN SPECIAL OLYMPICS -LEIRI**

Kehitysvammaisten Special Olympics -hiihdon, -alppihiihdon, -lumilautailun ja -lumikenkäilyn leiri järjestetään **8.–10. joulukuuta** 2023 Jyväskylän Laajavuoressa. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille ur-

heilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Urheilija voi osallistua vain yhden lajin valmennukseen. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja tai huoltaja/huoltajat. Majoitus ja ruokailut Outdoor Hostel Laajis (Laajavuorentie 15, 40740 Jyväskylä). Huoltajien/avustajien tai muiden perheenjäsenten hinta sama kuin leiriläisellä.

Lisäkustanne välinevuokrauksesta, jos ei ole omia välineitä alppihiihtoon, lumilautailuun tai hiihtoon. Välinevuokraus maksetaan paikan päällä. Lumikenkäilyn välineet saa paikan päältä ja ne sisältyvät leirihintaan.

### **HINNAT**

- hiihto ja lumikenkäily 135,00 € - sis. majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja leirivakuutuksen
- hiihto ja lumikenkäily 60,00 € - ilman majoitusta. sis. ruokailut, ohjauksen ja leirivakuutuksen
- alppihiihto ja lumilautailu 165,00 € - sis. majoituksen, ruokailut, ohjauksen, leirivakuutuksen ja hissilipun
- alppihiihto ja lumilautailu 90,00 € - ilman majoitusta, sis. ruokailut, ohjauksen, leirivakuutuksen ja hissilipun

### **ILMOITTAUTUMINEN**

Ilmoittautumiset 19.11. mennessä Suomisport-järjestelmässä (Ilmoittautumislomake julkaistaan lähiaikoina). Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mut-

ta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

### LISÄTIEDOT

Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373

### SPECIAL OLYMPICS -KEILAILUN KISALEIRI JA PALLOILULEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics -keilailun kisaleiri ja palloiluleiri järjestetään **19.–21. tammikuuta** 2024 Rovaniemellä Santasportissa. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Urheilija voi osallistua joko keilailun kisaleirille tai palloiluleirille. Yhteisenä ohjelmana keilailu, kylpylä ja leiriolympialaiset! Palloiluleirillä lajeina sabilandy, jalkapallo ja keilailu. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja tai huoltaja/huoltajat.

Leiri maksetaan ilmoittautuessa ja jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitauduttava erikseen. Huoltajien/avustajien tai muiden perheenjäsenten hinta sama kuin leiriläisellä.

### HINNAT

- Leirimaksu majoituksella 150,00 € - sis. majoituksen, ruokailut, keilailun ratamaksut ja kylpylämaksun, ohjauksen ja leirivakuutuksen
- Leirimaksu päiväkävijä 75,00 € - sis. leirin ohjauksen, keilailun ratamaksut ja kylpylämaksun, vakuutuksen ja ruokailut aamupalaa lukuun ottamatta

### ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset 7.1.2024 mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan lähiaikoina. Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avus-

taja tai perheenjäsen) on ilmoittauduttava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä jarno.saapunki@paralympia.fi, 040 737 5882 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan-palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**HUOM!** Parakeilacup-kisaan 20.1.2024 Rovaniemellä Santasportissa erillinen ilmoittautuminen. Lisätiedot Keilailuliiton sivuilta.

### LISÄTIEDOT

Jarno Saapunki, jarno.saapunki@paralympia.fi, 040 737 5882

## LUMIKENKÄILYN SPECIAL OLYMPICS -KILPAILU

Kehitysvammaisten lumikenkäilyn Special Olympics -kilpailu järjestetään **27. tammikuuta** 2024 Kisakallion Urheiluopistolla, Lohjalla.

**Lajit:** 100m, 200m

**Aikataulu:** 100m luokittelukisat eli alkuerät non-stoppina klo 10.30–11.00, loppukilpailu klo 11.05, 200m suoraan loppukilpailuna klo 11.45.

Kisa on maksuton. 100m luokittelukisan jälkeen kaikki osallistujat jaetaan 3–8 juoksijan loppukilpailuun, joista kaikki osallistujat palkitaan (mitalilla sijat 1–3 ja osallistumispalkinnolla sijat 4–8). 200m juostaan suoraan loppukilpailuna, josta kaikki osallistujat palkitaan (mitalilla sijat 1-3 ja osallistumispalkinnolla sijat 4–8).

**Ilmoittautuminen** 22.1. mennessä ja lisätiedot Suomen Paralympia-komitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373. Lumikengät saatavissa kisajärjestäjiltä.

## LUMIKENKÄILYN SPECIAL OLYMPICS -LEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics -lumikenkäilyn avoin leiri järjestetään **27.–28. tammikuuta** 2024 Kisakallion Urheiluopistolla, Lohjalla. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Leirin yhteydessä on lumikenkäilykisa la 27.1. klo 10.30–12.30. Leiriläisten ilmoittautuminen kisaan tapahtuu leiri-ilmoittautumisen yhteydessä.

**Hinta:** 80 euroa (sis. majoitus, ruokailut, ohjaus, leirikisa ja leirivakuutus, sekä lumikengät, jos ei omia). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

**Ilmoittautumiset** 7.1. mennessä sähköisesti Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuaan tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

## SPECIAL OLYMPICS NATIONAL WINTER GAMES JA SPECIAL OLYMPICS -HIIHDON KISALEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics National Winter Games -kilpailut käydään Orivedellä **16.–17. helmikuuta** 2024. Samassa yhteydessä Special Olympics -hiihdon kisaleiri **16.–18. helmikuuta**. Huom! Muutos tapahtumien ajankohdassa on mahdollinen; seuraa tapahtumakalenteria osoitteessa [www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi).

Kilpailutapahtumat Oriveden Hiihtomaassa (Leppästäentie 97, 35100 Orivesi as.). Majoitus Hotelli Sointulan Lampila-rakennuksessa (Koulutie 5, 35300 Orivesi).

Kilpailulajeina ovat hiihto (400m ja n. 1,5km) ja lumikenkäily (100m ja 200m). Hiihdetään vapaan hiihtona, mutta käytössä on myös latu-ura molemmille matkoille. Luokittelukilpailut kilpaillaan perjantaina, loppukilpailut lauantaina. Hiihdon ja lumikenkäilyn kilpailijat voivat osallistua halutessaan molempiin lajeihin. Lauantaina lapsille hiihto 400m (kilpasarja tai kisakokeilu: vapaa- ja perinteisen ura rinnakkain) ja lumikenkäilyn kokeilua. Lasten tapahtuma maksuton, ei sisällä ruokailua. Jos lasten sarjaan osallistuvilla perheillä majoitus/ruokailutarvetta, ilmoittautuminen ja maksu Suomisportin kautta. Huoltajien/avustajien tai muiden perheenjäsenten hinta sama kuin urheilijalla. Tapahtuman järjestää Suomen Paralympiakomitea yhteistyössä Oriveden Ponnistuksen kanssa.

### HINNAT

- Lumikenkäily pe–la 70 € - sis. majoituksen pe-la Hotelli Sointulan Lampila-rakennus, pe päivällinen, iltapala, la aamupala, lounas• Lumikenkäily pe–la 30 € - ilman majoitusta, sis. pe päivällinen, la lounas
- Hiihto pe–su 135 € - sis. majoituksen pe-su Hotelli Sointulan Lampila-rakennus, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen
- Lasten tapahtuma: hiihto ja lumikenkäilykokeilu la maksuton (ei sisällä ruokailuja tai majoitusta)

### ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset 28.1.2024 mennessä:



LASTEN TAPAHTUMA LA: orpohiihtojaosto@gmail.com. Ilmoita, hiihtääkö lapsi kilpaa (otetaan aika, julkaistaan tulokset) vai kisakokeilun (ei aikaa). Lumikenkäilyyn ei ennakoilmoittautumista, vapaata kokeilua aikuisten kisan jälkeen. Jos tarve ruokailuille / majoitukselle, ilmoittautuminen Suomisportin kautta.

HIIHTO / LUMIKENKÄILY PE-LA: Ilmoittaudu Suomisportin kautta (ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin)

Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimella tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavakohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

## ALUSTAVA AIKATAULU

National Games

Perjantai 16.2.2024

- 17.15 mennessä urheilijat ja valmentajat saapuvat
- 17.30 päivällinen ravintola Wanha Opisto
- 18.30–20 luokittelukilpailut Hiihtomaassa alkaen avajaisilla ja yhteisellä alkulämmittelyllä 18.30, 19.00 luokittelukisa lumikenkäily 100m, luokittelukisa hiihto 400m (v)
- 20.30–21 iltapala (ravintola Wanha Opisto tai majoitustila, tarkentuu myöhemmin)

Lauantai 17.2.2024

- 7.45–8.30 aamupala ravintola Wanha Opisto
- 9.30 yhteinen alkulämmittely ja finaalit klo 10–12 (10.00 lumikenkäily 100m, 10.20 lumikenkäily 200m, 10.30-11 lasten hiihtokisa ja kisakokeilu 400m (, jonka jälkeen mahdollisuus kokeilla lumikenkiä), 11.00 hiihto 400m (v), 11.20 hiihto 1,5km (v), n. 11.45 päättäjäiset ja palkintojenjako
- 12.30–13 lounas ravintola Wanha Opisto ja huoneiden luovutus

Hiihdon kisaleiri jatkuu kisojen jälkeen sunnuntain lounaaseen (hiihtotreeni la iltapäivä, kehonhuolto la ilta ja hiihtotreeni su aamu).

### LISÄTIEDOT

Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373

### SPECIAL OLYMPICS -ALPPIHIIHDON JA -LUMILAUTAILUN LEIRI

Special Olympics alppihiihdon ja lumilautailun leiri Tahkolla **8.–10. maaliskuuta** 2024. Mahdollisuus ratavuoroihin.

**Hinta:** 250 euroa/hlö (sisältää majoitus (2 yötä), ruokailut, valmennus, vakuutus + hissilippu). Majoitus hotellissa kahden hlön huoneissa.

**Ilmoittautumiset** leirille 5.2. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksa-

maan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

## SPECIAL OLYMPICS -PERHELEIRI

Tervetuloa avoimelle kehitysvammaisten Special Olympics -perheleirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **12.–14. huhtikuuta** 2024. Perheleiri on polku 8–13-vuotiaalle kehitysvammaiselle lapselle mukaan Special Olympics -toimintaan. Leirillä saa tietoa Special Olympics -toiminnasta, pääsee tutustumaan toisiin perheisiin ja kokemaan vertaisuutta. Ja tietenkin liikutaan! Leirillä koko perhe touhuu yhteisesti ja myös vanhemmille on omaa ohjelmaa. Mukaan voi tulla myös sisaruksia. Samana viikonloppuna koolla ovat eri lajien kokeneet kehitysvammaiset Special Olympics Athlete Leader -urheilijat, jotka vetävät mm. info- ja liikuntatuokioita perheleirille harjoittaen samalla omia ohjauks-, esiintymis- ja johtamistaitojaan. Koolla tulee olemaan n. 20 Athlete Leader -urheilijaa.

**Hinta:** 125 euroa/hlö, (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen).

**Ilmoittautumiset** 11.3. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Jos sinulla ei ole vielä Suomisport-tiliä, järjestelmä ohjaa sinut automaattisesti tilin luomiseen, jonka jälkeen ohjautut tapahtuman ilmoittautumiseen. Vanhemman/huoltajan roolissa on ensin luotava Suomisport-tili ja sen jälkeen lisättävä huollettava oman tilin alle. Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä kaisa.kiri@paralympia.fi, 050 436 7612 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina

sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Kaisa Kiri, p. 050 436 7612, kaisa.kiri@paralympia.fi.

### SPECIAL OLYMPICS -LUMIKENKÄILYN KESÄTREENILEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics -lumikenkäilyn avoin kesätreenileiri järjestetään **13.–14. huhtikuuta** 2024 Kisakallion Urheiluopistolla, Lohjalla. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

**Hinta:** 80 euroa (sis. majoitus, ruokailut, ohjaus ja leirivakuutus). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

**Ilmoittautumiset** 24.3. mennessä sähköisesti Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitauduttava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina.

Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

### SPECIAL OLYMPICS -UNIFIED-JALKAPALLOLEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics unified-jalkapalloseurille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **19.–21. huhtikuuta** 2024. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille ja vammattomille partner-urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti laji-valmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

**Hinta:** 135 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vaakuituksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

**Ilmoittautumiset** leirille 22.3. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

### HIMOS-LEITNER -ALPPIHIIHTOKILPAILUT

Himos-Leitner -alppihiihtokilpailut liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille laskijoille järjestetään lauantaina **20. huhtikuuta** 2024 klo 8.00 alkaen Pohjois-Himoksella Jämsässä. **Huom!** Ajankohta vielä vahvistamaton.

Kilpailu järjestetään 8–16-v junioreiden Leitner-kilpailun yhteydessä soveltavan alppihiihdon sarjana. Lajina on suurpujottelu. Radan voi laskea suksilla tai lumilaudalla.

Lasketaan sovelletuin Special Olympics -säännöin: ensimmäinen lasku = tasoluokittelu ajan perusteella, toinen lasku = finaali, loppuaika = kahden laskun yhteistulos.

**Ilmoittautumiset** 8.4. mennessä.

**Osallistumismaksu** 40 euroa, sisältää hissilipun. Maksu 16.4. mennessä HimoSkin tilille FI30 50910320 0348 94, lisätietoihin maininta: soveltava Leitner+kilpailijan nimi.

Yhteismajoitus mökeissä pe-la Pohjois-Himoksella (sis. ilta- ja aamupalan) 55 euroa, varaus ilmoittautumisen yhteydessä, laskutetaan Paralympiakomiteasta kisan jälkeen.

Rinneyhtiön vaatimus on, että kilpailijat käyttävät aina hissilippua hissiin mennessään.

Kilpailijaliput kisatoimistosta, huoltajaliput lippuluukulta (la 8.00).

Kisatoimisto auki perjantai-iltana ja lauantai-aamuna. Perjantaina illalla joukkueenjohtajien kokous. Rataan tutustuminen kisapäivänä jo klo 8.00, palkintojenjako n. klo 17.00. Ajat ja paikat tarkentuvat myöhemmin ja ovat luettavissa Himoskin nettisivuilla [www.himoski.com](http://www.himoski.com).

### SPECIAL OLYMPICS -UNIFIED-DUATHLONIN KISALEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -unified-duathlon kisa-

leirille Jyväskylään **3.–5. toukokuuta** 2024. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

**Hinta:** 150 € / hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä. Kisapäivä 4.5. Tikkakoski. Lauantaina kisan jälkeen kylpylä Scandic Laajavuoressa!

**Ilmoittautumiset** leirille 14.4. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Muistutus: Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitauduttava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuaan tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

### SPECIAL OLYMPICS TEMPPU, TAITO, TASAPAINO -LEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics Temppu, Taito, Tasapaino -leiri järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa Lahden Nastolassa 8.–9. kesäkuuta 2024. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille ja vammattomille partner-urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti valmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla

urheilijan oma avustaja. Tällä leirillä harjoitellaan monipuolisesti urheilijan taitoja, tasapainoa ja muita tärkeitä ominaisuuksia, jotta sinusta tulisi vielä parempi urheilija. Leirillä ei harjoitella suoraan mitään yksittäistä lajia, vaan kaikkien lajien urheilijoille sopivia harjoitteita. Leiriltä saat mukaasi harjoitusohjeet kotiharjoittelua varten.

**Hinta:** 80 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset 10.5. mennessä sähköisesti Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitauduttava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä timo.pelkonen@paralympia.fi, 050 596 5015 maksun palautusta varten). Huom. Jos haluat maksaa leirin laskulla, käytäntö on muuttunut. Valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Timo Pelkonen, timo.pelkonen@paralympia.fi, 050 596 5015

### SPECIAL OLYMPICS -KESÄMONILAJILEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -uinnin, -yleisurheilun, -tenniksen, -melonnan, -salibandyn, -Unified-lentopallon/-beach volleyn ja -pöytätenniksen avoimelle leirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **2.-4. elokuuta** 2024. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v) sekä beach volleyn vammattomille



partner-pelaajille. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Melontaan ja uintiin osallistuvien tulee olla uimataitoisia (minimi 25 m uimataito). Melonnassa leirikisa sunnuntaina. Lisäksi uimista rannalla ja yhteistä ohjelmaa. Urheilija voi osallistua vain yhden lajin valmennukseen.

**Hinta:** 135 euroa/hlö, (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen sekä melonnan leirikisan). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä. Ilmoittautumiset leirille 3.7. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puhelimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran.

Huom! Jos haluat maksaa leirin laskulla, valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavat-kohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketään maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

## SOVELTAVAN TAITOLUISTELUN JA SPECIAL OLYMPICS -TAITOLUISTELUN LEIRI

Tervetuloa Soveltavan taitoluistelun ja kehitysvammaisten Special Olympics -taitoluistelun avoimelle leirille Liikuntakeskus Pajulahteen, Nastolaan **14.–15. syyskuuta** 2024. Leirille voi osallistua itsenäisesti tai

mukana voi olla oma avustaja tai perhe. Leirille voi saapua tarvittaessa jo pe 15.9. Leiriohjelma la klo 11–su klo 14.

**Hinta:** la–su 85 euroa/hlö, pe–su 135 euroa (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien/perheenjäsenten hinta sama kuin leiriläisellä.

**Ilmoittautumiset** leirille 15.8. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoittauduttava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuihin tapahtumiin peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puheliimeen tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran.

Huom! Jos haluat maksaa leirin laskulla, valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavakohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai paperipostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

### KAHDEKSAN LAJIN SPECIAL OLYMPICS -MONILAJILEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten kahdeksan lajin Special Olympics avoimelle leirille Pajulahteen Lahden Nastolaan **11.–13. lokakuuta** 2024. Lajeina: salibandy, tennis, uinti, ratsastus, Unified-triathlon, rytminen voimistelu, yleisurheilu ja Unified-jalkapallo. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v), sekä jalkapallon vammattomille partner-pelaajille. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Uintiin ja

Unified-triathloniin osallistuvien tulee olla uimataitoisia (minimi 25 m uimataito). Ratsastukseen otetaan 8 urheilijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Urheilija voi osallistua vain yhden lajin valmennukseen. Lauantaina iltapäivällä voi kokeilla jotain toista lajia (lajinvaihtotreeni).

**Hinta:** 135 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 11.9. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki julkaistaan myöhemmin. Tapahtuman maksu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitauduttava erikseen. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Jos olet jo luonut Suomisport-tilin esim. aiemman ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittautuessa tilataan vain kirjautumiskoodi (puheliin tai sähköpostiin). Suomisport-tili luodaan vain kerran.

Huom! Jos haluat maksaa leirin laskulla, valitse leirihinta ja paina sinisestä Hinta € eteenpäin-palkista. Valitse maksutapa-valikosta Muut maksutavakohdasta Svea Lasku (laskutuslisä +5 € tai Svea Erämaksu, jolloin laskun saa useassa erässä, mutta korkeammalla lisämaksulla) ja paina sinisestä Jatketaan maksamaan -palkista. Laskun voi valita tulemaan sähkö- tai peripostina. Valmentajien ilmoittautuminen VALMENTAJA-alennuskoodilla.

**Lisätiedot:** Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.